EXPL-AI-N CHALLENGE 2026 · DESAFÍO

Historias que cuidan × Comfama

Tercer reto · De la escritura al formato que elijas · Cierre: 15 de noviembre de 2026

{ El reto en una mirada }

Historias que cuidan es el reto de Comfama en el Expl-AI-n Challenge 2026. Te invitamos a crear con IA una historia de ficción sobre cuidado, bienestar y futuro. Todo empieza con la escritura, y tú eliges el formato final: cuento corto, historieta, storyboard, fotonovela u otro formato narrativo. Puedes participar hasta el 15 de noviembre de 2026.

Elemento	Detalle
Nombre	Historias que cuidan
Sponsor	Comfama
Formato	Una historia de ficción que nace de la escritura. El formato final es libre: cuento corto, historieta, storyboard, fotonovela, relato ilustrado u otro
Extensión	Libre, sin mínimo ni máximo de páginas o palabras
Entrega	Un PDF con tu historia + un PDF con tu proceso creativo
Herramientas	Cualquier IA de texto o de imagen; las versiones gratuitas son suficientes
Fecha límite	15 de noviembre de 2026, 11:59 p. m. (hora Colombia)
Premio	Una entrada a Expl-AI-n 2026

{ El concepto }

La pregunta del reto: **cuando la inteligencia artificial entre en la forma en que nos cuidamos, ¿qué sigue siendo humano?**

Cuenta la historia de un personaje cuyo bienestar se cruza con la IA. Puede ser una abuela que conversa con un asistente de salud, un joven con un coach emocional o una madre que delega tareas del hogar. También caben un cuidador que ya no sabe dónde termina su trabajo y una comunidad que usa la tecnología para no dejar a nadie solo.

Todo empieza con la escritura: la idea, el personaje y el hilo de la historia los construyes con IA a partir de texto. Luego decides cómo contarla. Puede quedarse como un cuento, o convertirse en una historieta, un storyboard, una fotonovela o un relato ilustrado.

El reto conecta con lo que Comfama acompaña todos los días: la salud, el bienestar, la familia, el aprendizaje y el disfrute. Dentro de Expl-AI-n, hace parte del Día 1, **Humanidad**.

Y hay algo que queremos dejar claro: la IA no crea la historia por ti. La historia nace de tus decisiones, y la IA es la herramienta con la que las exploras.

> **La IA puede crear. La historia la cuidas tú.**

{ Qué debe tener tu historia }

Sin importar el formato que elijas, tu historia debe tener estos cinco elementos. Son los que diferencian un relato con storytelling de un contenido generado de un solo clic.

1. **Un personaje con nombre y contexto.** Con edad, oficio, lugar y una vida antes de que aparezca la IA. Puede vivir en Antioquia, en Colombia o en cualquier lugar.
2. **Un dilema de cuidado.** La IA ayuda, pero algo humano está en juego: la autonomía, la compañía, la privacidad, el tiempo, el cuerpo o la memoria.
3. **Un hilo conductor.** Una situación inicial, una tensión que crece y una resolución o un cierre abierto. Quien la lea debe sentir que la historia avanza hacia algún lugar.
4. **Un futuro creíble.** Ubicado entre hoy y 2040, con tecnología posible y no ciencia ficción lejana.
5. **Un título propio.**

Formato final: tú decides cómo se cuenta mejor tu historia. Estas son algunas opciones:

Formato	Cómo se ve
Cuento corto	Texto, con ilustraciones si quieres
Historieta o cómic	Viñetas con diálogos y texto
Storyboard	Escenas dibujadas o generadas, con descripción y diálogos
Fotonovela	Imágenes generadas con IA, con texto y diálogos
Relato ilustrado o libro álbum	Texto acompañado de imágenes en cada página
Otro formato narrativo	Carrusel, diario, cartas o un chat ficticio, entre otros

No hay mínimo ni máximo de páginas o palabras: la extensión la define tu historia. Cualquier formato se entrega en PDF. Los formatos de video y audio no aplican en este reto.

Idioma: español.

Tono: libre. Puede ser esperanzador, crítico, tierno, humorístico o inquietante. No premiamos el optimismo ni el pesimismo, sino la honestidad del relato.

Temas para inspirarte (no obligatorios): salud mental y soledad, envejecimiento y personas mayores, crianza y primera infancia, cuerpo, movimiento y alimentación, trabajo y descanso, cuidado de mascotas, y comunidad y vecindad.

Lo que no buscamos: piezas publicitarias sobre Comfama o sobre herramientas de IA, manuales o listas de consejos, imágenes sueltas sin una historia que las una, ni relatos que reproduzcan tragedias reales recientes de personas identificables.

{ Lo más importante: tu proceso creativo }

No basta con pedirle a la IA "escríbeme una historia sobre salud y tecnología". En este reto valoramos cómo construyes la historia conversando con la IA, prompt a prompt.

Este es el camino que nos gustaría ver. No tienes que seguirlo al pie de la letra, pero sí debe notarse una ruta propia:

1. **Idea semilla.** ¿De dónde sale tu historia? Puede ser una persona que conoces, una pregunta que te inquieta o algo que viviste.
2. **Personaje y mundo.** Usa prompts para darle vida a tu protagonista, a su entorno y a la tecnología que aparece.
3. **Estructura.** Define el inicio, el conflicto y el cierre, y explora alternativas con la IA antes de escribir.
4. **Escritura por partes.** Desarrolla la historia escena por escena, no toda de una vez.
5. **Elección del formato.** Decide cómo se cuenta mejor (cuento, historieta, storyboard, fotonovela u otro) y adáptala: divídela en viñetas o cuadros, escribe los diálogos y genera las imágenes con una línea visual coherente.
6. **Reescritura y decisiones propias.** Qué propuestas de la IA descartaste, qué cambiaste a mano y por qué.

Puedes usar la IA para: generar ideas, personajes y giros, proponer estructuras, redactar borradores, editar el estilo, revisar la coherencia, adaptar la historia a otro formato y generar imágenes, viñetas o ilustraciones.

También puedes editar a mano: el texto, la maquetación y el retoque de imágenes. Lo que no vale es una propuesta hecha 100 % a mano sin interacción con IA, porque es un reto de creación con IA.

{ Qué entregas }

Subes dos archivos PDF. Se acepta una sola historia por persona.

Archivo	Qué incluye	Nombre del archivo
1. Tu historia	Título, tu nombre o seudónimo, el formato que elegiste y la historia completa	Historia_Apellido_Nombre.pdf
2. Tu proceso creativo	Tus respuestas a las seis preguntas de abajo y tus prompts clave, en orden, con capturas o texto copiado	Proceso_Apellido_Nombre.pdf

Preguntas para tu documento de proceso:

1. ¿De dónde nació la idea?
2. ¿Qué herramientas de IA usaste y para qué etapa?
3. ¿Cuáles fueron los prompts que más definieron tu historia? Muéstralos en orden.
4. ¿Por qué elegiste este formato para contarla?
5. ¿Qué te propuso la IA que decidiste no usar, y por qué?
6. ¿Qué parte de la historia es más tuya?

Cómo participar:

1. Inscríbete en la página del reto en explain.la.

2. Revisa tu correo: ahí te llega el acceso para subir tus archivos.
3. Sube el PDF de tu historia y el PDF de tu proceso creativo.
4. Confirma tu envío antes del 15 de noviembre.

{ Herramientas }

Puedes hacer todo el reto sin pagar nada. Las versiones gratuitas de estas herramientas son suficientes:

Etapa	Ejemplos con plan gratuito o créditos gratis
Escritura (idea, personaje, estructura, diálogos)	ChatGPT, Gemini, Claude, Microsoft Copilot, Meta AI, DeepSeek, Le Chat (Mistral)
Imágenes, viñetas e ilustraciones	Gemini, ChatGPT, Microsoft Designer, Meta AI, Ideogram, Leonardo, Adobe Firefly
Maquetación y PDF	Canva, Google Docs, Google Slides, Word

Puedes combinar varias. Por ejemplo, una IA de texto para escribir la historia y los diálogos, otra de imagen para las viñetas y Canva para armar las páginas.

Un consejo si eliges un formato visual: para que tu personaje se vea igual en todas las viñetas, descríbelo con detalle en un prompt base (edad, rasgos, ropa, estilo de dibujo) y repite esa descripción en cada imagen. Ten en cuenta que los planes gratuitos cambian con frecuencia, así que revisa los límites de cada herramienta antes de empezar.

{ Cómo se evalúa }

Un jurado califica cada historia sobre 100 puntos con estos cinco criterios. En caso de empate, gana el puntaje más alto en proceso creativo.

Criterio	Qué mira el jurado
Proceso creativo con IA	Una ruta propia de prompts, exploración de alternativas, decisiones humanas visibles y un documento de proceso claro
Storytelling	Hilo conductor, estructura, ritmo y un cierre que se siente
Dilema de cuidado y conexión con el tema	Que la tensión entre IA y bienestar sea honesta y se sienta real
Originalidad y voz	Que tu historia no se parezca a cualquier otra y tenga una mirada propia
Formato y ejecución	Que el formato potencie la historia y que la propuesta esté bien resuelta (texto, imágenes, coherencia visual)

Ningún formato da puntos por sí solo, y una historia más larga no vale más que una corta. Un cuento bien contado compite en igualdad de condiciones con una historieta o un storyboard.

{ Fechas y premio }

Momento	Fecha
Cierre de postulaciones	15 de noviembre de 2026, 11:59 p. m. (hora Colombia)
Anuncio de finalistas	Antes del evento, por los canales de Expl-AI-n
Finalistas exhibidas en la Galería Expl-AI-n	25 y 26 de noviembre de 2026, Plaza Mayor, Medellín
Anuncio del ganador	Durante el congreso Expl-AI-n 2026

Premio para la historia ganadora: una entrada a Expl-AI-n 2026.

{ Reglas y derechos }

Tu postulación queda por fuera si:

- Falta alguno de los dos PDF.
- La entregas en video, audio o en un archivo que no sea PDF.
- La historia ya fue publicada antes o no es de tu autoría.
- Copia obras protegidas, personajes de otras obras o estilos gráficos reconocibles de autores o marcas.
- Usa nombres, datos, imágenes o historias de personas reales sin su consentimiento.
- Tiene contenido discriminatorio, violento explícito, sexual o que promueva conductas de riesgo para la salud.
- El documento de proceso es evidentemente inventado o no corresponde a la historia.

Quién puede participar: personas mayores de 18 años residentes en Colombia.

Derechos: tú conservas la autoría de tu historia y de tus imágenes. Al participar, autorizas a Expl-AI-n y a Comfama a publicar, exhibir y difundir tu historia y tu proceso, siempre con crédito a ti y sin fines de venta. Los términos completos te llegan por correo al inscribirte.

{ ¿Tienes dudas? }

Escríbenos y con gusto te ayudamos:

- Correo: comunidadexplain@gmail.com
- Comunidad de WhatsApp: chat.whatsapp.com/E591RwCHD7d6ecmpVO7emo
- Instagram: @explainlatam
- Web: explain.la